

Behouden van je vitaliteit

Schildercursus in de sluiertechniek op vochtig papier

Verdiepingscursus

De invloed van de kleuren op onze vitaliteit

In een tijd waarin er veel op je afkomt, is het belangrijk dat je je vitaal (blijft) voelen. Vitaliteit zit in de mens zelf, maar je ziet het ook in de beweging van de atmosferische kleuren.

Iedere dag opnieuw zijn we omgeven door de atmosferische kleuren.

De vroege ochtend wordt aangekondigd door het magenta wat al snel overgaat naar karmijnrood, vermiljoen, oranje, geel en geelgroen. Midden op de dag komt het smaragdgroen om vervolgens op weg naar de nacht over te gaan turkoois, kobaltblauw, indigo en violet. We staan er niet altijd bij stil hoeveel invloed deze kleuren hebben op onze vitaliteit.

Inhoud cursus

In deze schildercursus gaan we aan de slag met het verdiepen van de kleurbewegingen om onze vitaliteit te behouden. We gaan dieper in op de verschillende mogelijkheden en combinaties van de 12 kleuren uit de kleurenreeks. Er ontstaat ruimte door zowel kleuren vóór als achter het licht te schilderen, we gaan intervallen ontdekken, we maken kennis met reflecties, refractie en omkeringen. We doen dit opnieuw aan de hand van onze levensweg en delen dit in 12 keer 7-jaarsperiodes. We doen dit aan de hand van de cultuurperiodes, het verhaal van Parcival en we gebruiken ook het boek Hans Korteweg – Nog vele jaren! (met persoonlijke toestemming van Hans!)

Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op donderdagmiddag 26 september 2024 13.30 tot 16.30 uur. De kosten voor de gehele cursus bedragen 360 euro, inclusief schildermateriaal en benodigdheden. Wanneer je aanvullend verzekerd bent, wordt (een deel van) de kosten vergoed.

Locatie

De cursus wordt gegeven bij:
Pallium Portam
Mgr. Vranckenplein 2
6231 HL Maastricht

Informatie en contact

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
T: 0652074800
E: karinlamers@planet.nl
W: www.medischeschildertherapie.nl