

Versterken van je vitaliteit

Schildercursus in de sluiertechniek

De invloed van de kleuren op onze vitaliteit

In een tijd waarin er veel op je afkomt, is het belangrijk dat je je vitaal (blijft) voelen. Vitaliteit zit in de mens zelf, maar je ziet het ook in de beweging van de atmosferische kleuren.

Caput Mortuum

We richten ons tijdens deze cursus specifiek op een atmosfeer die gevuld is met caput mortuum. Caput mortuum is een sfeer die zowel vóór als achter het licht kan zijn. We kunnen deze sfeer soms waarnemen bij een zonsopgang aan de zijkant van het zonlicht wanneer het magenta zich verdicht en zichtbaar wordt als caput mortuum.

Opbouw cursus

In deze cursus beginnen we met een houtskooloefening om de wetmatigheden van licht en duisternis te onderzoeken. De keren daarop gaan we sluiëren op 300 grams opgespannen papier. We onderzoeken de sfeer van caput mortuum. Daar waar de duisternis vóór het licht komt, voegen we vermiljoen toe en waar de duisternis achter het licht gaat voegen we ultramarijn toe. Op die manier creëren we een grote ruimte waarin we kunnen ademen en beweging in een ritme zichtbaar wordt. Hierbij schilderen we op dik (300 gram) opgespannen aquarelpapier met transparante aquarelverf. Ieder kleurvlak laten we eerst drogen voordat het andere kleurvlak eroverheen geschilderd wordt. Er kan zich tenslotte een inhoud aandienen die meer en meer vorm krijgt. Deze manier van schilderen doet voortdurend een appèl aan je wakkerheid en vraagt om de regie te nemen waardoor je **vitaliteit** versterkt wordt.

Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op woensdagmiddag 25 september 2024 van 13.30 tot 16.30. De kosten voor de gehele cursus bedragen 360 euro, inclusief schildermateriaal en benodigdheden. Wanneer je aanvullend verzekerd bent wordt (een deel van) de kosten vergoed.

Plaats

De cursus wordt gegeven bij:
Praktijk voor medische schildertherapie
Waterfront 439
5658 SM Eindhoven

Informatie en contact

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
T: 0652074800
E: karinlamers@planet.nl
W: www.medischeschildertherapie.nl